

## Torsdag 23. april

FELLES – Rom: Plenumssal

10.00 – 10.30	<b>Registrering og kaffe</b>	
10.30	<b>Velkommen ved leder Solveig Skrede</b>	
10.35 – 11.30	<b>Kort og godt</b>	
	Ultral lyd ved carpaltunnel:	Hilde Hammer
	UL-veiledet injeksjon eller operasjon?	
	Ultral lyd ved pustevansker	TBA
	Invasive prosedyrer i fostermedisin	Hanne Mørch
	Plantarfasciitt: Diagnostikk og behandling:	Christian Høili
	Konservativt, Injeksjon eller kirurgi?	

## LUNSJ (11.30 – 12.30)

**12.30 – 15.00 Muskel/skjelett (teori/hands-on) Rom: Grupperom 2**

12.30 – 13.00	Frozen shoulder (foredrag)	Michael D. Parham
13.25 – 15.00	Demo og øvelser på modell/fantom: UL ved frozen shoulder , plantarfasciitt og carpaltunnel-syndrom	M. D. Parham, C. Høili, H. Hammer, S. Johannessen, A. Kjærnsmo, M. L. Fredriksen

**12.30 – 15.00 Akutt- og allmenmedisin (teori/hands-on) Rom: Grupperom 1**

12.30 – 13.15	Lunge	Lars Petter Bjørnsen
13.25 – 14.05	Hjerte	TBA
14.15 – 15.00	DVT	Lars Petter Bjørnsen

**12.30 – 15.00 Ob/gyn (teori) Rom: Plenumssal**

12.30 – 13.00	Flerlingsvangerskap	Hanne Mørch
13.00 – 13.30	Datering av IVF-svangerskap	Eline Seljeflot
13.30 – 14.00	Pause	
14.00 – 14.40	Intrauterin veksthemming med kasuitikker	Kirsti Myklestad
14.40 – 15.00	Er høyintensivitetstrening trygt i svangerskap?	Hanna Skarstad
	Doppler-måling på foster ifm HIIT-trening	

15.00 – 15.30	Pause	
15.30 – 15.50	<b>Deteksjon av hjertefeil hos foster</b>	Aurora Røset

15.50 – 16.10	<b>Bruk av ultralyd til målrettet behandling av kreft og hjernesykdommer</b>	Sofie Snipstad
---------------	--	----------------

16.10 – 17.00	<b>Generalforsamling NFUD</b>	
	Valg av nye styremedlemmer	

19.00	<b>Apertif</b>	
-------	----------------	--

19.30	<b>Festmiddag</b>	Kulturelt innslag: TBA
-------	-------------------	------------------------

PARALLELLE SESJONER

FELLES



FELLES

09.00 – 10.10 **Innsendte frie foredrag og kasuistikker**  
 Se: [https://nfud.no/stipend\\_priser/](https://nfud.no/stipend_priser/)  
 Innsendingsfrist 8. mars 2026

## PAUSE / MØT UTSTYRS-REPRESENTANTENE (10.00 – 10.30)

PARALLELE SESJONER

**10.30 – 12.00 Muskel/skjelett (teori)** **Rom:** Grupperom 2

10.30 – 10.55	Muskelskader	Aleksander Kjærnsmo
11.00 – 11.25	Greater trochanteric pain syndrome (GTPS)	Stefan Johannessen
11.30 – 11.55	Akillestendinopati	Marius Fredriksen

**10.30 – 12.00 Gastro/annet (hands-on)** **Rom:** Grupperom 1

10.30 – 10.55	UL lever med elastografi og steatosemåling som ledd i utredning av forhøyede leverprøver	Roald Havre
11.00 – 11.25	Praktisk demo: UL lever	Roald Havre
11.30 – 11.55	Lumps and bumps	Hilde Hammer

**10.30 – 12.00 Ob/gyn (teori)** **Rom:** Plenumssal

10.30 – 11.00	Fargedoppler av fosterhertet	Vibeke Skoura-Torvik
11.00 – 11.20	Demo av fargedoppler	Eva Jensen
11.20 – 11.30	Pause	
11.30 – 11.55	Flow i fosterhertet	Karin Deibele

## LUNSJ (12.00 – 13.00)

PARALLELE SESJONER

**13.00 – 14.30 Muskel/skjelett (hands-on)** **Rom:** Grupperom 2

13.00 – 14.30	UL av trokanter, akilles og muskel i plenum. Praktiske øvelser på modeller og UL-veiledede injeksjoner på fantomer for alle deltagerne	M. D. Parham, C. Høili, H. Hammer, S. Johannessen, A. Kjærnsmo, M. L. Fredriksen
---------------	--	--

**13.00 – 14.30 Akutt-/allmenntilleggsmedisin (hands-on)** **Rom:** Grupperom 1

13.00 – 13.25	Urinveiene	Gard Bruset
13.30 – 13.55	UL galleblære: differensialdiagnoser	Aleksander Roness
14.00 – 14.25	Aorta	Gard Bruset

**13.00 – 14.30 Ob/gyn (teori)** **Rom:** Plenumssal

13.00 – 13.25	Interstitielle svangerskap: utredning og behandling	TBA
13.25 – 13.55	Ultralyd av binyrer hos foster	Eirild Espeseth
13.55 – 14.05	Pause	
14.05 – 14.25	Ultralydbasert time-out under fødsel	Birgitte Eide Djavit

14.30 – 15.05 Pause

14.50 – 15.20 **KI-veiledet UL i primærhelsetjenesten** **Rom:** Cecilie Våpenstad

15.20 – 15.50 **Er våre jobber som ultralyd-operatører overflødige i fremtiden?** **Rom:** TBA

15.50 – 16.00 **Avslutning, prisutdeling og evaluering** **Rom:** Solveig Skrede

FELLES



## ----- Adkomst -----

### Fly og flybuss

Værnes-ekspressen stanser like ved hotellet:

- Ved ankomst: Gå av på holdeplass «Lerkendal 4»
- Ved avreise: Benytt holdeplass «Lerkendal 3»

Reisen tar ca. én time avhengig av trafikk og ev. omkjøring.

## ----- Forelesere -----

<b>Lars Petter Bjørnsen</b>	NTNU, St. Olavs	<b>Lasse Løvestakken</b>	NTNU
<b>Gard Bruset</b>	Regnbuen Legekontor	<b>Kirsti Myklestad</b>	St. Olavs
<b>Karin Deibele</b>	NTNU, St. Olavs	<b>Hanne Mørch</b>	St. Olavs
<b>Birgitte Eide Djavit</b>	UiB, Haukeland US	<b>Michael D. Parham</b>	Din Helse Nydalen
<b>Eirild Espeseth</b>	Aarhus Universitet	<b>Aleksander Roness</b>	Gjerdrum legesenter
<b>Marius L. Fredriksen</b>	Apexklinikken	<b>Aurora Røset</b>	NTNU, St. Olavs
<b>Hilde Hammer</b>	UiO, Diakonhjemmet S	<b>Eline Seljeflot</b>	NTNU, St. Olavs
<b>Roald Havre</b>	UiB Haukeland US	<b>Hanna Skarstad</b>	NTNU
<b>Christian Høili</b>	Sykehuset Østfold Moss	<b>Vibeke Skoura-Torvik</b>	NTNU, St. Olavs
<b>Eva J. L. Jensen</b>	NTNU, St. Olavs	<b>Sofie Snipstad</b>	NTNU
<b>Stefan Johannessen</b>	Klinikk Steli, UNN	<b>Cecilie Våpenstad</b>	SINTEF Digital
<b>Aleksander Kjærnsmo</b>	NEMUS Lillestrøm		

## ----- Valg av styremedlemmer -----

Nytt fra i år er at det skal velges **to nye styremedlemmer** for to år (2026-28) for å skape bedre kontinuitet i styrearbeidet. Ta kontakt med valgkomiteen ved Solveig Fadnes dersom du er interessert ([solveig.fadnes@ntnu.no](mailto:solveig.fadnes@ntnu.no))!

Styret valgt for perioden 2025-27 består av



Solveig Skrede  
Leder



Marlene Halvorsrød  
Nestleder



Christian Høili  
Kasserer



Alexander Skar  
Flaggermusen



Anders H. Jarmund  
Web-ansvarlig



Trine K. Kvitno  
Sponsoransvarlig